SL®-NA 79 Artikomendia

Este sencillo paseo ofrece la posibilidad de conocer el valle de Belabarze siguiendo antiguos caminos que utilizaban los habitantes de Roncal y que les comunicaban con los pastos de verano y con el vecino valle de Ansó (Huesca). Le invitamos a recorrerlo despacio, disfrutando de un espacio natural de gran belleza que se caracteriza por su silencio.

La ruta comienza atravesando el puente de Otsindundua (s. XVI) para acceder a la Cueva del Ibón, una gran sala que en época de lluvias ejerce de desagüe natural del cercano macizo de Ezkaurre. Tras la visita se continúa hacia el norte en paralelo al río, en un tramo común con el Camino Real (marcas blancas-rojas-verdes) que pronto abandonaremos para comenzar el ascenso a Belabarze. Una vez en lo alto, la senda desciende hacia las Ateas de Belabarze pasando por la espectacular cascada y desembocando en una pista, que enseguida se abandona para descender por otro sendero entre bosques hasta el río Belagua. Sólo queda cruzar el puente románico para retornar en paralelo al río hasta el punto de inicio.

Ibilaldi erraz honek Belabartze bailara ezagutzeko aukera eskaintzen du Erronkariko biztanleek Antso bailarara (Huesca) eta udako bazkalekuetara joateko erabiltzen zituzten bide zaharrak jarraituz. Ibilaldi hau poliki egitera eta natura gune eder eta isil honetaz gozatzera gonbidatzen zaituztegu.

Ibilbidea Otsindunduako zubia (XVI .mendea) zeharkatzen hasten da Iboneko kobazulora sartzeko, areto ikaragarri bat euri denboraldietan Ezkaurre mendigunean pilatzen den ura era naturalean ihes egitea ahalbidetzen duena. Bisita honen ostean iparraldera jarraituko dugu ibaiarekiko paralelo, Errege-bidearekin komunean duen ibilbide zatitxo batetik (marka txuri, gorri eta berdeak). Laster utziko dugu Errege-bide hau Belabartzerako igoera hasteko. Behin goian egonda, bideak behera egiten du Belabartzeko Ateasera abiatuz ur-jauzi ikaragarri batetik igarota eta mendi-bide batean bukatuta, laster utziko duguna berriro basoen artean jeisteko eta Belagoa ibaiara berriro heltzeko. Soilik zubi erromanikoa zeharkatzea geratuko zaigu ibaiaren ertzetik hasiera punturaraino ailegatzeko.

RECOMENDACIONES PARA LOS CAMINANTES
IBILTARIENTZAKO GOMENDIOAK

- Escoge la actividad adecuada a la experiencia del grupo.
- Calcula el horario previsto, distancias y desniveles que debes superar.
- Consulta la previsión meteorológica.
- Prepara un plan alternativo por si tienes que acortar la actividad.
- Avisa adónde vas y el horario en el que tienes previsto regresar.
- Inicia la actividad a una hora prudente.
- No te separes de tus compañeros, ni dejes a nadie solo.
- Si es necesario, ten en cuenta alternativas más cortas o darte la vuelta y volver otro día.
- Bebe y come adecuadamente, protégete del sol.
- Utiliza los mapas para guiarte y tu previsión de horario para asegurarte de que vas sobre lo previsto.

RECUERDE

- **Cada senderista es responsable de su propia seguridad.**
- **Extreme la prudencia en su comportamiento.**
- **No deje basura en el monte.**
- **Cierre los portillos que cruce a su paso.**
- **En zonas de ganado no lleve perros sueltos.**

ADVERTENCIAS DEL SENDERO

- En los meses de invierno la ruta puede encontrarse cubierta de nieve.
- Existe riesgo de caída vertical durante unos metros en el entorno del puente románico, extreme la precaución.
- La ruta circula por la carretera NA-137 durante algunos metros, extreme la precaución en todo momento.

- Aukeratu taldearen eskarmentuarekin bat datorren ibilbidea.
- Aldez aurretik kontuan hartu denborak, distantziak eta desnibelak.
- Kontuan hartu iragarpen meteorologikoa.
- Prestatu ordezko plan bat, ibilaldia laburtu behar baduzu ere.
- Jakinarazi nora zoazen eta zer ordutan itzuliko zaren.
- Hasi ibilaldia zentzuzko ordu batean.
- Ez bereizi taldetik, eta ez utzi inor bakarrik.
- Kontuan izan behar izanez gero ordezko bide laburrago bat har dezakezula, edota buelta eman, eta beste egun batean itzuli.
- Jan eta edan behar denean; babestu eguzkitik.
- Erabili mapak gidatzeko, eta gogoan izan kalkulatutako denbora, plangintzaren arabera zoazela egiaztatzeko.

GOGOAN IZAN

- **Ibiltari bakoitza da bere segurtasunaren arduradun.**
- **Zuhur jokatu.**
- **Ez utzi zaborrik mendian.**
- **Itxi langak igaro ondoren.**
- **Txakurrak lotuta eraman ganadua dagoen eremuetan.**

IBILBIDEKO OHARTARAZPENAK

- Neguko hilabeteetan elurrez estalita egon daiteke ibilbidea.
- Eroreta bertikala izateko arriskua dago metro batzuetan zehar zubi erromanikoaren inguruan, kontu handiz ibili zonalde horretan.
- Ibilbidea NA-137 errepideetik doa metro batzuetan zehar, beraz arretaz ibili momentu guztietan.

INFORMACIÓN GENERAL DEL SENDERO
IBILBIDEAREN INFORMAZIO OROKORRA

- **Tiempo estimado** / Aurreikusitako denbora: **2 h 3 min**
- **Desnivel positivo acumulado** / Metatutako desnibel positiboa: **280 m**
- **Desnivel negativo acumulado** / Metatutako desnibel negatiboa: **280 m**
- **Distancia total recorrida** / Guztira egindako distantzia: **5,3 km**

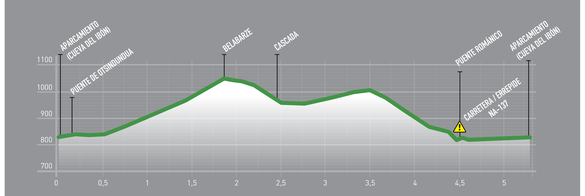
MIDE

- **2** Hay más de un factor de riesgo / Arrisku-faktore bat baino gehiago dago
- **2** Marcha por caminos de herradura / Mandabidea
- **2** Sendas o señalización que indica la continuidad / Ibilbide-seinalea, edo ibilbidearen jarraipena
- **2** De 1 a 3 horas de marcha efectiva / 1-3 ordu; geldialdiak kontuan hartu gabe

La valoración corresponde a una escala de 1 a 5 (de menor a mayor dificultad). Condiciones de verano, sin nieve, tiempos estimados según criterios MIDE, sin paradas, recorrido completo.

Balorazioa 1etik 5erako eskala bati dagokio (zailtasun gutxienekotik handienekora). Udako baldintzetan, elurrik gabe, MIDEren (txangoei buruzko informazio metodoa) irizpideen araberako denborak, geldialdirik gabe, ibilaldi osoa.

PERFIL TOPOGRÁFICO / SOSLAI TOPOGRAFIKOA



SEÑALIZACIÓN
SEINALEAK

CONTINUIDAD DEL SENDERO
BIDEAREN JARRAIPENA

CAMBIO DE DIRECCIÓN
NORABIDE ALDAKETA

DIRECCIÓN EQUIVOCADA
OKERREKO NORABIDEA

Sendero homologado por FNDME. 2019 / Mendi eta Eskalada Kirolen Napar Federakundeak homologatutako ibilbidea. 2019.

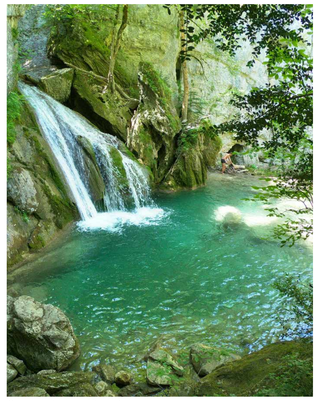
OTRAS RUTAS SEÑALIZADAS
SEINALEZTATUTAKO BESTE IBILBIDEAK

Desde la Cueva del Ibón es posible realizar interesantes rutas circulares enlazando senderos señalizados. Por ejemplo, es posible ascender a Belabarze por la ruta de Artikomendia y allí conectar con el GR® 11para tomarlo en descenso hasta Isaba, desde donde se puede retornar hasta aquí por el Camino Real GR® 321.

Otra opción es dirigirse al norte por el Camino Real hasta la carretera de Zuriza, donde arranca la ruta de Mariaberroa GR® 321 E.1, que asciende a lo alto de la sierra para enlazar con el Camino de los Contrabandistas GR® 321.1, por el que se puede descender hasta Isaba para desde allí retornar por el Camino Real.

Iboneko kobazulotik ibilbide zirkularrak egiteko aukera dago beste seinaleztaturiko ibilbideekin lotuz. Adibidez, Artikomendia ibilbidetik Belabartzera igotzeko aukera dago, eta han GR®11 bidea hartuta Izabaraino jeisteko aukera dago ere. Izabatik GR® 321 Errege-bidea hartuta hona bueltatzeko aukera izango dugu.

Beste aldetik badago aukera Errege-bidetik iparraldera jotzeko Zuritzako errepideraino, non Mariaberroa GR®321 E.1 ibilbidea hasten da. Hemendik gora joko dugu mendilerroaren goiko aldera ailegatu arte, han Kontrabandisten GR®321.1 ibilbidea hartzeko eta Izabaraino jeisteko. Han berriro Errege-bidea hartuko dugu hasiera punturaraino ailegatzeko.



Cascada de Belabarze / Belabartzeko ur-jauzia

Cueva del Ibón / Iboiko leizezuloa

Puente románico / Erromaniko zubia

DESCARGA TU RUTA
DESKARGATU ZURE IBILBIDEA

Las descargas para móviles sin función GPS no sirven para orientarse en el territorio y llevar a cabo una progresión con seguridad.El consumo de batería de un teléfono con función GPS no permite realizar una excursión de un día completo.

GPS funtzionik ez duten mugikorretarako deskargek ez dute balio inguruan orientatu eta progreso bat segurtasunez egiteko. GPS funtzioa duen telefono baten bateria-kontsumoa dela eta, kontuan izan ez duela balio egun osoko txangoetarako.

112
TELÉFONO DE EMERGENCIA
LARRIALDIETAKO TELEFONOA

ERRONKARIBARKO BATZORDE NAGUSIA · JUNTA GENERAL DEL VALLE DE RONCAL
Mendi eta Eskalada Kirolen Nagusi Federakundea · Federación Navarra de Deportes de Montaña y Escalada
nicdo NAVARRA DE INFRAESTRUCTURAS DE CULTURA, DEPORTE Y OCIO
FÉDÉRATION PYRÉNÉES-ATLANTIQUES la ligue de l'enseignement
MAIRIE DE LESCUN 64490
BELARQUAT PASEOS Y RUTAS
Interreg POCTEFA · UNIÓN EUROPEA · UNION EUROPÉENNE
Este proyecto está cofinanciado por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER)