



SL®-NA 80 Arrako

La Vuelta de Arrako es un excelente recorrido circular que resume lo mejor del valle de Belagua en sólo 2 h de recorrido. En él encontraremos hayedos centenarios, barrancos caudalosos y el precioso rincón de la Cascada de Arrako, cuyo acceso ha sido acondicionado. Además, en el punto más alto de la ruta se pasa junto a la famosa Venta de Juan Pito, a donde también es posible acceder con vehículo.

Se recomienda realizar la ruta en sentido horario, para que el ascenso desde Arrako hasta Juan Pito sea más agradable y menos empinado. La subida comienza suavemente por pastos y bosques de pinos, pero poco a poco empieza a ganar altura con más rapidez hasta alcanzar un fantástico bosque de hayas. En la zona del bosque es necesario atravesar cuatro barrancos con caudal variable, lo que puede ser complicado en invierno. En el pronunciado descenso hacia Arrako pasaremos por el desvío a la cascada (visita muy recomendable) y por la ermita de Nuestra Señora de Arrako, a la que se acude en romería desde Isaba todos los meses de julio.



RECOMENDACIONES PARA LOS CAMINANTES IBILTARIENTZAKO GOMENDIOAK

- Escoge la actividad adecuada a la experiencia del grupo.
- Calcula el horario previsto, distancias y desniveles que debes superar.
- Consulta la previsión meteorológica.
- Prepara un plan alternativo por si tienes que acortar la actividad.
- Avisa adónde vas y el horario en el que tienes previsto regresar.
- Inicia la actividad a una hora prudente.
- No te separes de tus compañeros, ni dejes a nadie solo.
- Si es necesario, ten en cuenta alternativas más cortas o darte la vuelta y volver otro día.
- Bebe y come adecuadamente, protégete del sol.
- Utiliza los mapas para guiarte y tu previsión de horario para asegurarte de que vas sobre lo previsto.

- Aukeratu taldearen eskarmentuarekin bat datorren ibilbidea.
- Aldez aurretik kontuan hartu denborak, distantziak eta desnibelak.
- Kontuan hartu iragarpen meteorologikoa.
- Prestatu ordezkio plan bat, ibilaldia laburtu behar baduzu ere.
- Jakinarazi nora zoazen eta zer ordutan itzuliko zaren.
- Hasi ibilaldia zentzuzko ordu batean.
- Ez bereizi taldetik, eta ez utzi inor bakarrik.
- Kontuan izan behar izanez gero ordezkio bide laburrago bat har dezakezula, edota buelta eman, eta beste egun batean itzuli.
- Jan eta edan behar denean; babestu eguzkitik.
- Erabili mapak gidatzeko, eta gogoan izan kalkulaturako denbora, plangintzaren arabera zozela egiaztatzeke.

RECUERDE

- Cada senderista es responsable de su propia seguridad.
- Extreme la prudencia en su comportamiento.
- No deje basura en el monte.
- Cierre los portillos que cruce a su paso.
- En zonas de ganado no lleve perros sueltos.

ADVERTENCIAS DEL SENDERO

- En los meses de invierno la ruta puede encontrarse cubierta de nieve y con placas de hielo en los barrancos, extrema la precaución ante el riesgo de caída vertical.
- El trazado atraviesa varios barrancos de caudal estacional, se desaconseja cruzarlos en caso de riada.



**DESCARGA TU RUTA
DESKARGATU ZURE
IBILBIDEA**

Las descargas para móviles sin función GPS no sirven para orientarse en el territorio y llevar a cabo una progresión con seguridad. El consumo de batería de un teléfono con función GPS no permite realizar una excursión de un día completo. GPS funtzioirik ez duten mugikorrerako deskargak ez dute balio ingururan orientatu eta progresio bat segurtasunez egiteko. GPS funtzioa duen telefono baten bateriak kontsumoa dela eta, kontuan izan ez duela balio egun osoko txangoetarako.

112

**TELÉFONO
DE EMERGENCIA
LARRIALDIETAKO
TELEFONOA**



INFORMACIÓN GENERAL DEL SENDERO IBILBIDEAREN INFORMAZIO OROKORRA

- Tiempo estimado / Aurreikusitako denbora: **2 h 5 min**
- Desnivel positivo acumulado / Metatutako desnibel positiboa: **280 m**
- Desnivel negativo acumulado / Metatutako desnibel negatiboa: **280 m**
- Distancia total recorrida / Guztira egindako distantzia: **5,5 km**



2

Hay más de un factor de riesgo
Arrisku-faktore bat baino gehiago dago



2

Marcha por caminos de herradura
Mandabidea



2

Sendas o señalización que indica la continuidad
Ibilbide-seinalea, edo ibilbidearen jarraipena



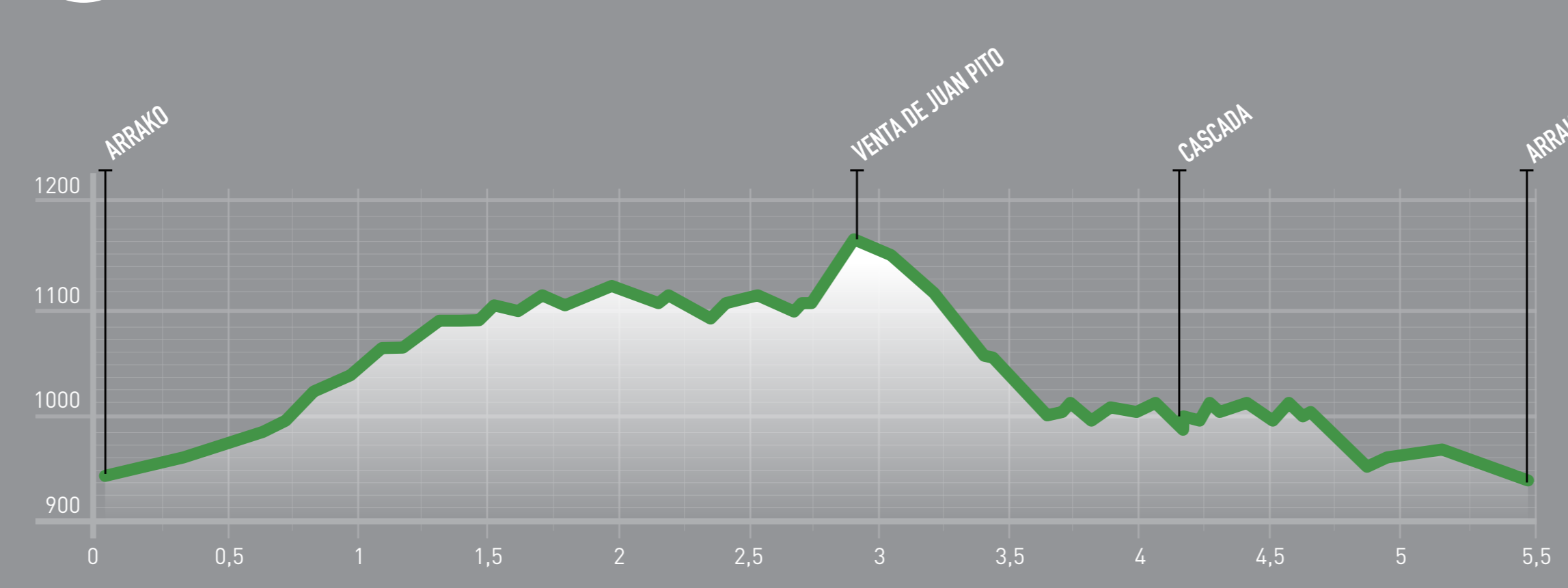
2

De 1 a 3 horas de marcha efectiva
1-3 ordu, geldialdiak kontuan hartu gabe

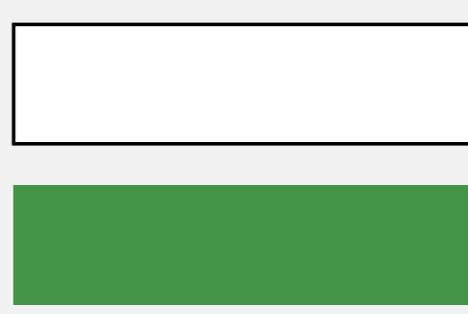
La valoración corresponde a una escala de 1 a 5 (de menor a mayor dificultad). Condiciones de verano, sin nieve, tiempos estimados según criterios MIDE, sin paradas, recorrido completo.
Balorazioa 1etik 5erako eskala bati dagokio (zailtasun gutxienekotik handienekora). Udako baldintzetan, elurrik gabe, MIDEren (lxangoei buruzko informazio metodoa) irizpideen arabera denborak, geldialdiak gabe, ibilaldi osoa.



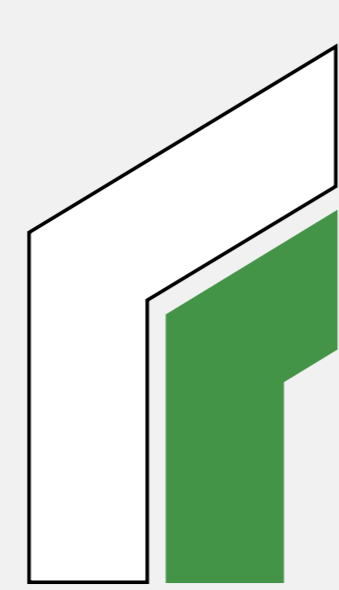
PERFIL TOPOGRÁFICO / SOSLAI TOPOGRAFIKOA



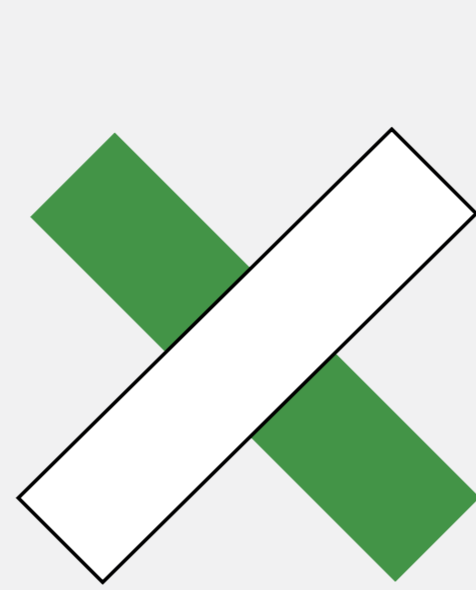
SEÑALIZACIÓN SEINALEAK



CONTINUIDAD DEL SENDERO
BIDEAREN JARRAIPENA



CAMBIO DE DIRECCIÓN
NORABIDE ALDAKETA



DIRECCIÓN EQUIVOCADA
OKERREKO NORABIDEA



Sendero homologado por FNDME. 2019 / Mendi eta Eskalada Kirolen Napar Federakundeak homologatutako ibilbidea. 2019.



OTRAS RUTAS SEÑALIZADAS SEINALEZTATUTAKO BESTE IBILBIDEAK

Desde Arrako es posible realizar interesantes rutas circulares enlazando distintos senderos señalizados. Por ejemplo, es posible ascender desde aquí al collado de Lapatia por el enlace GR® 321 E.4 Lapatia y continuar por el Camino de los Contrabandistas GR® 321.1 hacia el norte hasta Arrakogoit, desde donde se desciende por el Camino Real hasta Arrako pasando por Juan Pito.

Otra opción es ascender por el GR® 321 Camino Real hasta Arrakogoit para luego continuar por el GR® 12 hasta el refugio de Belagua y desde allí retornar a Arrako por el GR® 321.2 pasando por Mata de Haya.

Arrakotik ibilbide biribilak egiteko aukera ezberdinak daude, beste seinaleztaturiko ibilbideekin lotuz. Hemendik aukera dago adibidez Lapatia gainara igotzeko GR® 321 E.4 Lapatia ibilbidetik eta GR® 321.1 kontrabandisten bidetik iparraldera jarraitzeko Arrakogoitira heldu arte. Hemendik Arrakora Errege-bidetik jeitsiko gara Juan Pitotik pasatzen. Beste aukera ona GR® 321 Errege-bidetik Arrakogoitira igotzea da, ondoren GR® 12tik Belagoako aterperaino heltzeko, eta handik GR® 321.2tik Arrakora bueltatzeko Mata de Hayatik igarotzen.



Sendero de acceso a la cascada / Ur-jauzia sarbidea



Valle de Belagua / Belagoako Bailara.



Cascada de Arrako / Arrakoko Ur-jauzia

ERRONKARIBARKO
BATZORDE
NAGUSIA

JUNTA GENERAL
DEL VALLE
DE RONCAL

Mendi eta Eskalada
Kirolen Napar Federakundeak
Federazioa Nafarroa
ko Mendi eta Eskalada

NICCO
NAVARRA DE INFRAESTRUCTURAS
DE CULTURA DEPORTIVA Y OTOÑO

FÉDÉRATION
PYRÉNÉES-ATLANTIQUES
Département
d'enseignement
du Val de Lescun (2018)

BEAUN
MAIRIE
DE
LESCUN
64490

BELARQUAT
PASOS Y RUTAS

Interreg
POCTEFA

UNIÓN EUROPEA
UNION EUROPÉENNE

Este proyecto está cofinanciado por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER)